BOUAYE

SPORT. Une championne de France au Karaté club

Le Karaté club de Bouaye fête en ce mois de juin son trentième anniversaire. Créé en 1988 par Nabegh Haddad, le club boscéen a acquis une solide réputation grâce au travail de ses différents entraîneurs. Sasha Vielle, 11 ans, depuis le mois de janvier, est devenue championne de France de karaté dans sa catégorie, une fierté et un honneur pour le club.

La valeur n'attendant pas le nombre des années, la jeune Sasha qui n'était pas née lors de la création du club rafle de nombreuses médailles.

Après une médaille d'argent obtenue en mars à l'open international d'Orléans, la Boscéenne qui rentre au collège au mois de septembre a décroché le Graal avec un titre de championne de France dans sa catégorie (Benjamins Féminines mois de 30 kg).

Sasha est entourée de Bassirou Gueye et Nabegh Haddad ses entraîneurs et Iwan Ledenvic, président du club.

Une nouvelle discipline olympique

Avant d'être sacrée championne de France, Sasha a été sélectionné trois années consécutives aux championnats de France démontrant de très bonnes aptitudes pour ce sport : sa vitesse est un atout majeur dans cette discipline aux 50 millions de pratiquants qui fera son entrée aux jeux olympiques de Tokyo en 2020.

La vitesse, un atout majeur

Sasha est rendue à sa quatrième année de pratique d'art martial : **« J'ai eu la chance de découvrir cette activité lors des journées du sport organisées par l'office des sport de Bouaye, qui permet à chaque jeune des classes de CP, CE2 et CM2 d'essayer de multiples activités sportives. »**

Son choix s'est aiguillé immédiatement vers le karaté, pour le plus grand bonheur de son papa, Laurent qui voulait que ses enfants pratiquent un exercice de ce type : **« Cela permet d'être dans la continuité de certaines valeurs que nous portons à la maison. »**

Parmi les techniques préférées de Sasha, l'ushiro-mawashi un coup de pied arrière retourné très redoutable et le gyaku tsuki, un coup-de-poing qui nécessite une parfaite coordination du corps entre le bras, les jambes servant de points d'appui et la hanche.

Défendre son titre

Sasha compte bien défendre son titre l'an prochain, et travaillera encore beaucoup cette année : **« C'est une chance de m'entraîner avec des personnes ayant un aussi bel état d'esprit, c'est véritablement un art de vivre. Tout le monde s'entend très bien dans le club et je suis très contente de pouvoir apprendre autant de choses, en n'oubliant pas l'essentiel : tout ce qu'on nous apprend, c'est à nous ensuite de la partager en le transmettant. »** Le mental, comme dans toutes compétitions sportives est également primordial, la demoiselle sait faire preuve de concentration absolue. La concentration une autre qualité qu'elle utilise pour une autre de ses passions, le dessin avec une préférence pour les mangas, évidemment.