Sasha : graine de championne

BOUAYE. Sasha Vielle, 13 ans, ceinture marron, qui vient d'entamer sa cinquième année de karaté, a signé un très beau début de saison en obtenant deux médailles d'or.

Elle soufflera ses treize bougies au mois de janvier mais a déjà la tête sur les épaules : Sasha Vielle possède d'ores et déjà des atouts indispensables pour un avenir prometteur.

« Je m'entraîne environ six heures par semaine »

La demoiselle, membre du Karaté club de Bouaye, entraînée par Nabegh Haddad et Bassirou Gueye, a été championne de France benjamine en 2018. Elle a signé cette année un très beau début de saison avec deux médailles d'or récoltées lors de l'open de Bretagne au mois de septembre et lors de l'open Adidas organisé au Dôme de Villebon (91) en minimes, une catégorie qu'elle vient de rejoindre. Le mot « récolte » prend tout son sens au regard des efforts fournis par Sasha, son implication et son application à travailler encore et toujours pour s'améliorer. *« Je m'entraîne environ six heures par semaine »*, explique la jeune fille qui vient d'entamer sa 5e année de karaté et est ceinture marron. *« La patience et le travail sont des valeurs importantes, il faut parfois refaire de nombreuses fois un geste avant de pouvoir le maîtriser »*, précise Sasha.

Sasha arbore fièrement la « ceinture de l'espoir ». Photo PO

La « belt of hope », une ceinture particulière

Parmi les autres valeurs essentielles, le respect de l'adversaire est primordial : *« La politesse et l'humilité sont très importantes, aussi bien lors d'un combat qu'en dehors. Les valeurs du karaté ne s'arrêtent pas à la fin d'un entraînement ou d'une compétition, c'est un art de vivre »*, indique Sasha, qui adore également le dessin et plus particulièrement les mangas. *« La priorité est l'école, ce qui permet par la suite de pouvoir s'épanouir dans les activités sportives »*, note son papa, Laurent, qui est heureux de voir sa fille progresser dans le karaté et exceller dans les différentes matières enseignées au collège.

Lors de l'open de Bretagne, Sasha a gagné une « belt of hope » (à traduire par ceinture de l'espoir) aux cinq couleurs des jeux Olympiques. À travers ce symbole, la Fédération mondiale de karaté et ses licenciés gardent espoir face à la décision du Comité d'organisation des jeux Olympiques de ne pas retenir le karaté pour Paris 2024.