Sasha Vielle, une championne de karaté en or

Bouaye — À seulement 12 ans, la Boscéenne Sasha Veille, minime première année, collectionne les médailles en karaté.

Sasha Vielle, 12 ans, a remporté l'open national Adidas de karaté à Villebon-sur-Yvette, en région parisienne, dans la catégorie minime -40 kg, dimanche 13 octobre. À l'issue de cinq combats difficiles, Sasha s'impose en finale, à sept secondes de la fin avec un Mawashi-Geri (coup de pied au visage).

La championne est une habituée des podiums. En 2018, elle avait remporté le championnat de France benjamine -30. Kg. Au début de la saison, elle récidive en s'adjugeant la médaille d'or à l'open de karaté de Bretagne en minime féminine -40 kg.

« Les valeurs du karaté, valables dans la vraie vie »

Sasha raconte : « **J'ai découvert le karaté aux journées du sport, il y a cinq ans. J'aime beaucoup l'esprit et les valeurs du karaté qui sont aussi valables dans la vraie vie. Lors d'une compétition, il faut toujours respecter le combattant, avant et après. Pendant le combat, je cherche la gagne.** »

Son papa, Laurent, qui l'accompagne à chacun de ses déplacements, explique : « **Compte tenu de ses aptitudes, Sasha est en phase de détection France. Elle a été invitée au regroupement national minime au Creps (Centre de ressources, d'expertise et de performance sportive) de Châtenay-Malabry (Hauts-de-Seine)** ».

Jeux olympiques en 2020 ?

En plus des quatre heures hebdomadaires d'entraînement dans le dojo boscéen, Sasha participe à des stages avec des champions de France. C'est là qu'elle apprend de nouvelles techniques d'entraînements et de combat. De retour au club à Bouaye, elle aime redistribuer ce qu'elle a appris, lors de ces stages, à ses partenaires d'entraînement. Le karaté étant entré aux Jeux olympiques à Tokyo en 2020, Sasha espère secrètement pouvoir y participer en 2024 à Paris.

« **Les bons résultats de Sasha tirent le club vers le haut** », affirme Bassirou Gueye, son entraîneur. C'est aussi tout le club qui grandit puisqu'il totalise, cette année, 102 adhérents. « **Sans l'implication des parents, rien de tout cela ne serait possible** », rappelle Nabegh Haddad, entraîneur et fondateur du club, créé il y a plus de 30 ans.

Sasha Vielle, à seulement 12 ans, collectionne les titres nationaux de karaté.

| Photo : Ouest-France