BOUAYE

PORTRAIT. Sasha Vielle, jeune karatéka en or

Elle n'a pas encore 13 ans, mais forte de ses cinq années de pratique du karaté, Sasha Vielle a déjà une belle expérience de la compétition. La graine de championne a annoncé la couleur en début de saison avec deux médailles d'or sur les premiers opens auxquels elle a participé.

Championne de France benjamine en 2018, Sasha, qui pratique au Karaté Club de Bouaye, vient de passer en catégorie minimes pour les deux prochaines années.

Ses deux entraîneurs, Nabegh Haddad et Bassirou Gueye, sont fiers de leur championne. **« Sasha a de très grandes qualités, une vitesse d'exécution dans ses gestes et une forte concentration. Deux éléments primordiaux pour aller loin. »**

Si la saison sera encore longue, les deux médailles d'or, récoltées lors de l'open de Bretagne, au mois de septembre, et lors de l'open Adidas organisé, au Dôme de Villebon (91), sont le fruit d'un travail de longue haleine.

Sasha Vielle entourée de ses deux entraîneurs, Bassirou Gueye et Nabegh Haddad.

Une jeune fille épanouie et assidue

« Je m'entraîne environ six heures par semaine », explique la studieuse collégienne. Un prérequis pour ses parents. **« La priorité est l'école, ce qui permet par la suite de pouvoir s'épanouir dans les activités sportives »**, précise son papa. Et la jeune fille s'épanouit dans toutes les matières sans préférences. En dehors du karaté, la jeune fille qui est ceinture marron apprécie le dessin et plus particulièrement les mangas.

Parmi les valeurs essentielles, le respect de l'adversaire est primordial. **« La politesse et l'humilité sont très importantes aussi bien lors d'un combat qu'en dehors. Les valeurs du karaté ne s'arrêtent pas à la fin d'un entraînement ou d'une compétition, c'est un art de vivre »**, précise Sasha.

La ceinture de l'espoir

Sasha a gagné une « belt of hope » (à traduire par ceinture de l'espoir) lors de l'open de Bretagne aux cinq couleurs des jeux olympiques. Une ceinture créée par la Fédération mondiale de karaté pour que ses licenciés gardent espoir face à la décision du Comité d'organisation des Jeux olympiques de ne pas retenir le Karaté pour Paris 2024.

Cette année-là, Sasha aura 17 ans...